

# Presentación

---

La Revista Nuevo Humanismo se complace en presentar un número muy significativo para el Centro de Estudios Generales y su Programa de la Persona Adulta Mayor (PAIPAM), el cual se ha formulado en su tercera etapa a partir del 2016. Así, la Universidad Nacional, una institución comprometida con la justicia, la libertad y la equidad, continúa contribuye a la recreación y desarrollo de una nueva imagen de la persona adulta mayor, que se base en el envejecimiento activo como fundamento de su accionar, tanto en la docencia y la investigación, como en la extensión y la producción del quehacer universitario.

En su visión, el PAIPAM se constituye en un importante proyecto académico de la Universidad Nacional para la construcción de una nueva cultura del envejecimiento y la vejez, con sus aportes al desarrollo integral, bienestar y calidad de vida de las personas adultas mayores, tanto en el ámbito nacional como internacional. El PAIPAM se organiza a partir de proyectos y actividades de carácter inter, multi y transdisciplinar en las distintas áreas del quehacer académico.

Por ello es fundamental para la Revista Nuevo Humanismo dejar ver y generar reflexión sobre este tema, que se convierte en el sentido mismo del Humanismo, ya que informa y sensibiliza a personas de todas las edades, como lo dice el PAIPAM en su misión, para “la eliminación de mitos y estereotipos, que inciden de manera negativa en las relaciones intergeneracionales y en la consecución del desarrollo integral y bienestar de las personas adultas mayores”.

Los artículos de la presente edición, juntos, conforman una buena muestra del quehacer de muchos que se han dedicado a la



investigación y a la promoción de experiencias con personas adultas mayores, para su bienestar y para generar encuentros intergeneracionales, los cuales vivifican las historias, construyen aprendizajes y entretejen el entramado de la continuidad de valores y creencias ricas en sabiduría para el futuro. Asimismo, contribuyen a la construcción de conocimientos en la atención y cuidado de este grupo etario, para las familias y el público en general interesado en la temática gerontológica.

Los artículos son variados, algunos son de proyectistas del PAIPAM y otros fueron presentados por autores que han compartido con la UNA sus experiencias de aprendizaje, como de Cuba y Venezuela:

- En el artículo **Datos y desafíos del envejecimiento poblacional: una reflexión sobre políticas públicas** se muestran datos acerca del envejecimiento poblacional en el mundo y se evidencia la heterogeneidad del fenómeno, con los desafíos para las políticas públicas de nuestros países.
- En el artículo **Influencia intercultural del baile folclórico en las personas adultas mayores del grupo “alma joven”**, se defiende la interculturalidad como un componente de gran importancia en cualquier grupo social, pues permite crear un ambiente de respeto y tolerancia entre miembros de distintas nacionalidades.
- En el artículo **Las relaciones intergeneracionales en la construcción de una sociedad para todas las edades**, la autora espera difundir una de las primeras experiencias de relaciones intergeneracionales iniciadas en Costa Rica a finales del año 1999 y propone que este tipo de experiencias continúen para garantizar un envejecimiento activo dentro de un marco de derechos humanos.
- En **La vejez y el cerebro**, la autora presenta una serie de propuestas por las que envejecer no puede ser visto solo como una etapa de decadencia.
- En el artículo **Estimulación Cognitiva para Adultos Mayores en situación de pobreza**, se proponen una serie de intervenciones educativas de estimulación cognitiva que pueden ejercitar los adultos mayores, con la finalidad de mantenerse autovalentes por mayor tiempo.
- En **Actividad física, ejercicio físico y adulto mayor**, la autora brinda las recomendaciones que deben considerarse para mejorar la calidad de vida de las personas mayores.



- Desde Venezuela, la autora nos presenta el artículo **Acompañando al adulto mayor en el Programa Juventud Prolongada**. Aquí nos comparte el quehacer del “Programa Juventud Prolongada”, orientado a la atención del adulto mayor residente en la Alcaldía de Chacao, en Caracas.
- Con el artículo **Experiencias universitarias inter-generacionales en proyectos de participación comunitaria: construyendo lazos de solidaridad generacional y aprendizajes significativos para la vida**, la proyectista del PAIPAM relata los inicios y las experiencias generadas en dos actividades de docencia y extensión, cuando participó en el programa.
- En el artículo **El voluntariado de la Cátedra del Adulto Mayor de la Universidad de la Habana: sus motivos esenciales**, se caracterizan los motivos que orientan a un grupo de adultos mayores a participar como voluntarios en la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor de La Habana (CUAM).
- Sobre el tema intergeneracional, la autora, también desde Cuba, nos presenta el artículo **¿Qué imagen construyen los y las adolescentes sobre la vejez? Esencias y desafíos para una nueva cultura gerontológica**, donde se plantea que la población cubana envejece a ritmos acelerados y lanza la alarma de que para el 2025, Cuba será uno de los países más envejecidos de América Latina.

Así, con esta rica muestra de temas, la Revista Nuevo Humanismo se llena de gran satisfacción al contribuir a la divulgación de las investigaciones y experiencias humanísticas sobre la persona adulta mayor.

La Revista Nuevo Humanismo recibe artículos durante todo el año. Para ello se adjunta en esta edición el documento “Instrucciones para los autores”. Cualquier comentario o artículo puede ser enviado a [revista.nuevo.humanismo@una.cr](mailto:revista.nuevo.humanismo@una.cr).

Los contenidos de esta edición de la Revista Nuevo Humanismo se encuentran disponibles en el Portal Electrónico de Revistas Académicas de la Universidad Nacional, en el sitio web <http://www.revistas.una.ac.cr>. Aquí también se pueden descargar documentos útiles para guiar los autores en la presentación de sus artículos.

*Dra. Olga Patricia Arce Cascante*

**Directora y Editora de la Revista Nuevo Humanismo**