

Nota del Editor

En este número de la Revista MHSalud, nos complace presentar a la comunidad de profesionales en ciencias del movimiento humano, el reporte de cuatro trabajos dedicados al abordaje de diferentes tópicos relevantes para el ejercicio de nuestra profesión.

El tema de los indicadores antropométricos es tratado por Rivera y Ureña, quienes aportan datos relacionados con los Centros de Acondicionamiento Físico (CAF) y subrayan la necesidad de evaluar y sistematizar la información que se registra en estos centros, no solo para contar con valores normativos, sino también para tomar decisiones fundamentadas en materia de promoción de la salud física.

Desde la perspectiva motivacional, Rodríguez, Morera, Barrantes y Ugalde analizan los factores que impulsan a un grupo de personas a dedicarle tiempo a la natación. Todo este estudio se da en el contexto de un proyecto exitoso de extensión, que se realiza en la Escuela de Ciencias del Movimiento Humano de la Universidad Nacional de Costa Rica. En esencia se trata de promocionar la salud desde la comprensión de los aspectos socioafectivos y cognitivos que subyacen en el proceso de adherencia de una persona a una actividad deportiva específica.

El grupo de investigadores encabezado por Wadsworth, Rudisill, Hastie, Korey y Rodríguez, estudian el clima motivacional como variable determinante del tiempo que invierten los niños y las niñas en tareas relacionadas con la actividad física. De esta forma se escudriña posibilidades para combatir el problema del sedentarismo en la niñez y estimular el desarrollo de estilos de vida activos y saludables.

La relación entre depresión y actividad física es analizada por Rodríguez, Araya, Ureña, Wadsworth y Solano en una población de adultos mayores. De esta forma se contribuye a concentrar esfuerzos en este grupo creciente de personas, muchas veces dejado de lado en nuestra sociedad, lo que atenta contra su calidad de vida.

Esperamos que estos trabajos contribuyan con su quehacer como profesionales y por supuesto que este foro de difusión de conocimiento lo motive a publicar en nuestra Revista MHSalud.

Cordialmente,

Pedro Ureña Bonilla
Director Revista MHSalud