

## ALCALINIDAD Y CÁNCER: UN ENFOQUE NATURISTA



*Marta Morera Salas*

---

Una de las patologías que más aqueja a la humanidad es el cáncer. Aunque la diseminación de la enfermedad ha ido generando una atmósfera desde la que, con alguna familiaridad, se habla de ella, lo cierto es que el cáncer es un padecimiento que sigue preocupando a los científicos y sigue causando temor a quienes lo padecen. La pérdida de vidas a causa de esta enfermedad es alarmante. Billones de dólares se invierten en investigación y es muy escaso el beneficio que de ella se obtiene para la humanidad.

Según The Susan G. Komen Breast Cancer Foundation, cada tres minutos en los Estados Unidos, una mujer es diagnosticada con cáncer de seno, y cada 13 minutos, muere una de ellas por esta enfermedad.

Podríamos seguir citando cifras que nos permitan evaluar la dimensión que el cáncer ocupa, en las estadísticas de mortalidad, pero no es el objetivo de este artículo. Más que ahondar en los datos estadísticos, nos proponemos indagar

y señalar en las causas de la enfermedad y en el papel que juega la alcalinidad en el tratamiento de este padecimiento. Así mismo, nos interesa evaluar la función que cumple la dieta en la obtención del equilibrio ácido-base, de ahí que hablaremos de acidez y alcalinidad y su estrecha relación con el cáncer.

Para la realización de este balance hemos acudido a algunas fuentes documentales (japonesas, europeas y norteamericanas) de tipo médico, y hemos entrevistado al doctor Hugo Howell Castro de Costa Rica, quien posee una interpretación integral sobre el cáncer, la que desarrolla desde una perspectiva paradigmática naturista, que es precisamente en la que nos basamos para desarrollar el presente trabajo.

## ¿QUÉ ES EL CÁNCER?

El cáncer es<sup>1</sup> una enfermedad crónica de causas aún no definidas pero sí multifactoriales en la que las células normales de un órgano específico desvían su natural orientación anatómica y funcional hacia el desarrollo anormal, desorganizado y aniquilador de la función genuina del órgano madre, mediante la formación de tumores compuestos por células anaeróbicas de crecimiento rápido y voraz, capaces de extenderse anárquicamente a los órganos y tejidos vecinos o a distancia.

Ha sido clasificado como una enfermedad degenerativa y son varias las teorías desde las que se le aborda. Es nuestro interés señalar aquellos planteamientos que buscan profundizar en qué es lo que causa el cáncer, cuál es el ambiente donde se desarrolla y qué papel juega la dieta como medio de prevención.

## I. El aporte del Dr. Otto Warburg<sup>2</sup>

El origen del cáncer está relacionado con la ausencia de oxígeno libre. Este es el importantísimo aporte del Dr. Otto Warburg (1883-1970), químico alemán quien en su libro *El metabolismo de los tumores*, (*The Metabolism of Tumors*) explicó que el desarrollo de la células cancerosas se produce por un proceso de fermentación del azúcar que tiene su origen únicamente en la ausencia de oxígeno.

Warburg describió al cáncer como una dolencia anaeróbica y recibió por este descubrimiento el Premio Nobel de Medicina en 1931. El origen de la enfermedad, señalaba Warburg, se encuentra en la reposición del oxígeno en las células normales del cuerpo, debida, repetimos, a la fermentación del azúcar. Este fenómeno es propio del proceso de respiración química de las células. El doctor Warburg, (quien fue discípulo de Emil Fischer), inició sus investigaciones sobre la respiración celular en 1918, descubriendo hacia la década de los treinta el fermento respiratorio (citocromos).

Las células cancerosas se desarrollan, según Warburg, a partir de un proceso de fermentación que se genera solo cuando hay ausencia de oxígeno. Esta teoría fue confirmada en 1950, por el National Cancer Institute. No obstante, pocas veces se habla de cáncer aludiendo a este argumento que es uno de los que más nos interesa en el presente trabajo.

Debemos destacar que aunque nos parece relevante el descubrimiento del Dr. Warburg, su teoría nos lleva a ver la causa del cáncer en la célula a la que le falta el oxígeno. Pero ¿qué sucede con el ambiente donde flotan las células? ¿Qué sucede con la sangre y otros líquidos que las aglutinan? Y es en este sentido que nos parece importante referirnos

a los aportes teóricos japoneses, de los doctores Herman Aihara, con su trabajo "Ácido y Alcalino" y Keichi Morishita, y su libro *La verdad oculta del cáncer*.

## II. La acidez y el cáncer según el planteamiento japonés

Según Aihara y Morishita<sup>3</sup>, que propugnan la teoría de la acidez "al acidificarse demasiado los fluidos que rodean a las células, en especial los de la sangre, dichas células se volverán anormales". Para poder sobrevivir generarán mecanismos que las protejan. Explicemos un poco más esto. Toda enfermedad degenerativa es causada, según los científicos de estas áreas, por acumulación de desechos ácidos tóxicos que se generan en el cuerpo humano.

La siguiente es la explicación que nos proporcionan los doctores Herman Aihara y Keichi Morishita:

*Si la condición de los líquidos extra-celulares, en especial la sangre, es ácida, el resultado será el cansancio, la tendencia a resfriarse, etc. Cuando estos fluidos se hacen aún más ácidos, nuestra condición empeora con dolores y sufrimiento tales como dolor de cabeza, del pecho, del estómago, etc.*

*Según Keichi Morishita en su libro "El origen secreto del cáncer" (Hidden Truth of Cancer), si la sangre se hace aún más ácida, nuestro cuerpo inexorablemente depositará estos elementos ácidos en algún lugar del organismo, con el fin de preservar la condición alcalina de la sangre.*

*A medida que esta condición continúa presentándose, esas áreas donde se han depositado los elementos ácidos, au-*

*mentarán la acidez causando la muerte de muchas células —apoptosis— que a su vez van a incrementar la acidez general. Sin embargo, algunas células se van a adaptar a esta nueva situación. Dicho de otra manera, estas células en vez de morir, como lo hacen las células normalmente en un medio ácido, sobreviven convirtiéndose en células anormales. Estas células son conocidas como células malignas. Estas células malignas no atienden los mensajes enviados por el cerebro ni los producidos por el código genético, el ADN. Por consiguiente las células malignas crecen indefinidamente y sin ningún orden. Este es el cáncer.*

Hasta aquí se nos presentan dos argumentaciones: la del Dr. Warburg que acredita a la falta de oxígeno el origen del cáncer y la de los doctores Aihara y Morishita que proponen que el ambiente extracelular al ser ácido causa la falta de oxígeno en la célula. Expuesto así, parece muy claro que es la acidez la causa primera del cáncer. Ahora, cabe también preguntarse ¿por qué se da la acidez y dónde? ¿en la célula o en el fluido extracelular o intersticial?

La posición teórica japonesa, como podemos ver, parte del ambiente externo de la célula. Otros científicos, por el contrario, basan sus teorías en el estado ácido pero al interior de la célula.

## III. Acidificación intracelular como método de combatir el cáncer

En la misma línea que enfatiza sobre la acidez hemos hallado el planteamiento de un equipo de investigadores españoles, que en colaboración con el doctor Salvador Sánchez-Harguindey, del Centro Médico La Salud, de Vitoria (España), han elaborado un modelo diferente en el

tratamiento de la enfermedad que viene a representar un replanteamiento en las premisas convencionalmente aceptadas. Para el doctor Sánchez Harguindey:

*Los hallazgos más sobresalientes prueban que la visión reduccionista actual de las enfermedades neoplásicas... es un error básico y conceptual, para empezar. De esa limitación de enfoque y paradigma deriva gran parte de los fracasos terapéuticos*<sup>4</sup>.

Esta visión amplia y crítica de Sánchez Harguindey se complementa cuando agrega que:

*el problema de las tendencias actuales de la investigación científica es que se dirigen principalmente a recopilar más y más datos analíticos y tecnológicos y ello conduce inevitablemente a "un excesivo grado de reduccionismo y a una creciente fragmentación del conocimiento"*<sup>5</sup>.

Sánchez Harguindey acusa una perspectiva científica reduccionista y parcelaria. Nos pone de frente a un planteamiento que busca en la raíz del problema, en la causa de la enfermedad, la que se halla, según él, "en la pérdida del equilibrio natural ácido-base de la célula"<sup>6</sup>.

Aunque consideramos muy importantes los aportes de este científico, llama la atención sobre el contraste evidente entre su propuesta y la teoría japonesa explicada. Mientras Aihara y Morishita se detienen en el equilibrio ácido-base del organismo en general, enfocando sobre todo el ambiente sanguíneo, Sánchez Harguindey y su equipo lo hacen en el ambiente intracelular.

El hallazgo de este investigador nos sitúa en la especialidad de la bioquímica que junto a otros procesos moleculares y

biofísicos hacen de su investigación un tema de delicado tratamiento y que para nuestros objetivos abordaremos muy ligeramente.

La finalidad de recoger los planteamientos de este nuevo modelo es no solo darlos a conocer en un medio no especializado a fin de que se disemine entre otros grupos, sino también contrastarlo con otras teorías, todo ello buscando excavar en el campo de la investigación científica.

La teoría de Sánchez Harguindey, que nos refiere al pH celular, nos pone de nuevo frente a dos términos que hemos señalado anteriormente y que constituyen el núcleo de nuestro trabajo. Ellos son *el estado alcalino* y *el estado ácido*.

El estado más o menos alcalino o ácido de la célula depende, según Sánchez Harguindey, del intercambio de iones de hidrógeno entre el exterior y el interior de la célula. Este intercambio no es libre sino selectivo o sea que permite el ingreso de unas sustancias (sodio) y de otras no, como "los ácidos orgánicos, los aminoácidos y las sales inorgánicas"<sup>7</sup>.

Las investigaciones que han resultado de esta línea de trabajo proponen que es un elevado pH celular\* el que junto a otros elementos causa el proceso canceroso. Esta elevación en el pH (mayor 7.4) conduce a un estado alcalino, el cual es producto a la vez de una continua e incontrolada extracción de iones de hidrógeno del interior de la célula.

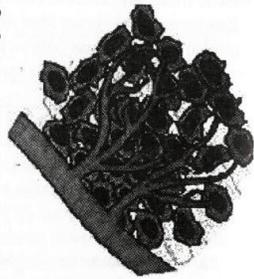
Este equipo de investigadores, que incluye al doctor Oorka Orive, José Luis Pedraz, Stephen Reshkin y que está liderado por Salvador Sánchez-Harguindey, ha descubierto

que la célula en su interior tiende a mantener un elevado pH por lo que, provocando la acidificación intracelular selectiva de las células malignas, se logra retrasar el crecimiento y replicación tumorales. Harguindey y su equipo ven en este modelo no solo el método que puede terminar con los tumores malignos sino la forma que detendrá el proceso de metástasis que es en definitiva el que mata<sup>8</sup>. Para el equipo de investigadores se debería:

*Hacer un estudio con un gran número de pacientes para acabar de demostrar que con esta estrategia se puede inhibir el proceso metastático, al menos en cierto número de casos, tanto en melanomas como en otros tumores tales como cáncer de mama, colon, etc. Al fin y al cabo es el proceso metastático el que mata, no el tumor primario<sup>9</sup>.*

#### ESQUEMA DE UNA METÁSTASIS

Este modelo ha sido parcialmente publicado en algunos medios conocidos como *Critical Reviews in Oncogenesis*, *The FASEB Journal*, *Medical Hypotheses*, *Oncología* y el *British Journal of Cancer*. Es el producto, reiteramos, de dos décadas de investigación, y brinda un nuevo paradigma de interpretación donde se integran varias especialidades que van desde la clínica al metabolismo intermedio, a la bioquímica y a la biología molecular del cáncer.



Nuestra cuarta interpretación acerca del origen del cáncer es la que combina el estado de acidez con los microorganismos que se encuentran en la sangre. Este planteamiento teórico-práctico, que combina estos elementos, es el que expone el doctor Hugo Howell Castro, médico costarricense, a quien hemos entrevistado largamente, buscando profundizar en el vasto conocimiento que sobre la enfermedad él tiene, así como en su práctica médica que deriva de un paradigma naturista que nos ha mostrado a lo largo de más de dos décadas los beneficios y las ventajas de llevar un estilo de vida sólidamente respaldado en una estrecha relación con la naturaleza.

Lo que exponemos a continuación es una síntesis del valioso material que nos brindó el doctor Howell<sup>10</sup> en la entrevista que le realizamos en el mes de julio de 2004.

#### IV. Cáncer: acidez y microorganismos

Junto a la posición japonesa sobre la acidez como causa del cáncer, el doctor Hugo Howell nos brinda una perspectiva que combina dos elementos: el estado de acidez general en el organismo y el conjunto de microorganismos que viven en la sangre.

Desde el año 2000 y tras años de estudio acerca del cáncer, el Dr. Howell ha podido constatar a partir del test de sangre<sup>11</sup> que practica a sus pacientes, la presencia de microorganismos que se convierten en los potenciales formadores de las neoplasias. ¿Cómo sucede esto?

*"Un microorganismo penetra en la célula y llega a su núcleo interrumpiendo la síntesis de proteínas. Ese microorganismo toma un fragmento del ADN de la célula huésped y lo*

introduce en su ADN. Allí tendrá la posibilidad de reproducir una célula que no será la misma aunque se parezca, esta nueva célula es lo que se conoce como neoplasia o nuevo tejido. Esta célula resultante podrá reproducirse y de esta forma sobrevivir dando origen a lo que conocemos como cáncer”.

Pero el origen del cáncer no es solo microbiano. No se trata solamente de los microorganismos que pueden pulular en la sangre o los que puedan penetrar incrementando el ambiente microbiano que ya existe.

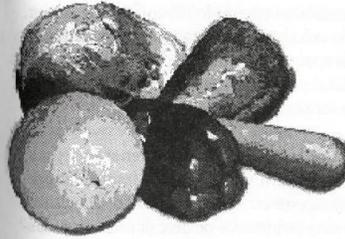
Tal y como lo han enfocado estudiosos científicos japoneses, el ambiente extracelular es de vital importancia en la evaluación de las causas del cáncer. En este sentido, el pH de la sangre que nos conduce a hablar de un estado ácido o alcalino es fundamental para poder hablar de salud o enfermedad.

Nos disponemos en las siguientes páginas desarrollar qué es el pH y qué son los estados alcalino y ácido.

### ¿Qué es el estado alcalino?

En forma sencilla podemos decir que acidez y alcalinidad son términos que responden a la forma de clasificar la reacción de cualquier elemento. La escala que mide estos estados se llama *pH* (potencial de hidrógeno) que va de 0 a 14 encontrándose en 7 el estado neutro.

Desmenuzando estos valores y desde la bioquímica conocemos que el *pH* de las sustancias fluctúa entre 1 y 14, siendo 1 y fracciones decimales extraordinariamente ácido. Tan ácido, que si se llega a poner una sustancia de estas en



una mano la perfora. Si se lograra sacar el ácido clorhídrico del estómago en forma pura y se colocara en una mano se haría una úlcera. Esto

nos da una dimensión de lo que podría suceder entonces con las personas que tienen demasiada acidez en el estómago y carecen de la debida protección.

Una buena cantidad de seres humanos padecen de gastritis y otras enfermedades porque están indefensos ante la acidez.

El punto primordial para llegar al establecimiento de la alcalinidad y de la acidez es el agua. El agua es neutra, pero no el agua corriente que se ve en las cañerías, o la que proviene de las lluvias que es ácida debido a la contaminación del planeta. El punto neutro es 7. Si hablamos de 7,01 es alcalino y 6,99 es ácido. En otras palabras sobre 7 hablamos de alcalinidad y bajo 7 de acidez.

Ahora bien, ¿dónde está la alcalinidad o la acidez de nuestro cuerpo? La alcalinidad está entre 7,34 y 7,44 quiere decir que a 7,33 el cuerpo ya no está en su alcalinidad pura, sino ligeramente ácido.

Resumiendo tenemos que -7 es neutro pero en el agua. La alcalinidad nuestra está entre 7,34 y 7,44, por lo que

menos de 7.34 nos sitúa en un estado bioquímico de acidez, y más de 7.44 nos coloca en un estado extremadamente alcalino lo cual tampoco es permisible para la armonía de nuestro cuerpo. Cualquiera de los dos extremos pone en riesgo el proceso enzimático.

Y ¿cuáles serían las ventajas de mantener un estado de alcalinidad? Aunque son varias, una de las más importantes es que la célula está en su óptimo estado. Su mantenimiento nos previene de procesos de descalcificación y desmineralización. La sangre que cumple dos funciones vitales, las cuales son llevar los nutrientes a las células y retirar de ellas los residuos tóxicos, causantes de procesos de combustión interna, que dan paso a la acidez, debe conservar el nivel adecuado de alcalinidad. Cuando entra en desequilibrio busca mecanismos de autorregulación apoyada en el aporte de las bases (álcalis) que son las que neutralizan los ácidos. Estas bases se obtienen en primer lugar de los alimentos y cuando éstos no se la suplen la toman de la reserva alcalina de huesos, de los dientes y de los tejidos, entre otros.

Por otro lado, en el estado alcalino la síntesis proteica es eficiente, lo mismo que la respiración, el trabajo de las enzimas y el sistema inmunológico.

El ser humano tiene un estado alcalino por naturaleza. Así fue concebido. Ahora bien, dentro del cuerpo, en su sangre, existe un conjunto de microorganismos que viven dentro de ella, en un delicado ecosistema.

El conjunto microbiano aprovecha todo estado de alteración dentro del organismo para desarrollarse y llevarlo a un punto de alto riesgo o patología. En el estado de alcalinidad los microorganismos se mantienen simbióticos

con el individuo. El estado simbiótico nos genera armonía y equilibrio. Lo contrario sucede en el estado de acidez, donde los microorganismos se vuelven disbióticos y logran desarrollarse, a un punto en que se constituyen en un elemento de agresión a la que los distintos órganos del cuerpo se vuelven vulnerables.

Hemos contestado hasta aquí, apoyados en la entrevista que hicimos al doctor Howell, las preguntas: ¿qué ocasiona el cáncer? ¿qué es el estado ácido-alcalino? y ¿cómo puede un estado ácido ser tierra fértil para el desarrollo de las células anormales? Veamos a continuación ¿cómo podemos mantenernos alertas y qué rol juegan los alimentos en la defensa de nuestro organismo?

### ¿Cómo mantener el estado de alcalinidad?

El estado alcalino, como hemos señalado, es aquel donde lo que prevalece es la armonía, el equilibrio, la simbiosis, se consigue definitivamente con la ingesta de abundantes vegetales, frutas, semillas, granos, tubérculos, agua pura.

A fin de llevar datos más precisos al respecto podemos ver el cuadro a continuación, donde se separan los alimentos de reacción metabólica alcalina y los de reacción metabólica ácida.



## REACCIÓN METABÓLICA DE LOS ALIMENTOS<sup>12</sup>

Alimentos de reacción metabólica alcalina		Alimentos de reacción metabólica ácida	
	Grado		Grado
Pasa de uva	23,7	Lomo de cerdo	28,6
Frijoles blancos	18,0	Pollo hervido	20,7
Almendras	12,0	Carne de ternero	13,5
Dátiles	11,0	Maní	11,6
Remolacha	10,9	Huevo de gallina	11,1
Zanahoria	10,8	Crackers integrales	8,5
Apio	8,4	Nueces	8,4
Melón	7,5	Pan	7,3
Melocotón	6,8	Queso de vaca	5,5
Piña	6,8	Ricotta	4,5
Toronja	6,4	Arroz hervido	2,6
Naranja	6,1	Fideo hervido	2,1
Repollo	6,0		
Tomate	5,6		
Limón	5,5		
Manzana	3,7		
Zapallo	2,8		
Nabo	2,7		
Uva	2,7		

Dentro de las frutas están obviamente el tomate, aguacate, la pipa (coco). Todo lo que es de origen vegetal. ¿Y cómo perdemos ese estado de alcalinidad? Cuando se come excesiva cantidad de pan, por ejemplo, se va a producir un desequilibrio en la acidez o en la alcalinidad, debido a que se están agregando además de muchas levaduras (que son hongos), excesiva harina refinada que viene condimentada y preservada que deviene en glucosa al metabolizarse,

generando el principal alimento del cáncer. Esta situación altera momentáneamente el equilibrio de nuestro cuerpo. Estas sustancias provienen de la contaminación de nuestro cuerpo por medio del agua, del aire y fundamentalmente de los alimentos.

El estado de acidez se produce entonces por la ingesta y abuso de las carnes, los postres, aceites recalcinados, cerveza, mariscos, harinas refinadas, etc. Todo lo cual le va producir, en algún momento, una grave enfermedad.

Como hemos podido ver, desde hace muchos años se han realizado estudios sobre la importancia de mantener un estado alcalino como método de prevención de enfermedades. Vimos el aporte del Dr. Warburg que al señalar la condición anaeróbica como causa del cáncer nos está llevando a la conclusión de que es la célula ácida la que propicia el ambiente para el desarrollo de los tejidos nuevos, ya que la falta de oxígeno se da en una condición de acidez y no de alcalinidad.

También los planteamientos japoneses y la propuesta del costarricense, el doctor Howell, concluyen en el estado de acidez como medio que permite el desarrollo de las neoplasias. ¿Cuál es la recomendación, entonces para no generar un estado de acidez? La dieta rica en alimentos alcalinos<sup>13</sup>.

El estado de oxidación de las células depende en mucho de los contaminantes que ingresen en nuestro cuerpo. Estos pueden venir de distintas fuentes como el aire, el agua y en gran medida de los alimentos. De ahí que se haya determinado, como lo hemos visto en este trabajo, lo importante que es mantener un pH alcalino, condición que evitará la proliferación de microorganismos en nuestro cuerpo<sup>14</sup>, los



cuales a su vez secretarán sustancias tóxicas que se irán a depositar en algunos de nuestros órganos, produciendo así lo que llamamos enfermedades degenerativas, entre ellas, cáncer; produciendo lo que hemos definido como cáncer.

Concluimos este artículo parafraseando al doctor Hugo Howell Castro para quien la acidez no es el estado natural de nuestro organismo. Señala que “ni siquiera del planeta. La vida se engendró en el medio alcalino y su ambiente básico es la sal, que garantiza la calidad de vida. La acidez es un medio para el desarrollo de las características propicias para el estado degenerativo, verbigracia, la célula maligna”.

## Notas

1. Definición ofrecida por el doctor Hugo Howell Castro, médico costarricense, propulsor de un paradigma científico basado en la medicina natural.
2. [www.nobel.se/medicine/laureates/1931/warburg-bio.html](http://www.nobel.se/medicine/laureates/1931/warburg-bio.html) - 21k - 3 Ago 2004 -
3. Consultar a San Whang, científico químico en su trabajo *¿Qué es el cáncer?* <http://www.com/Spanish/scihealth.aspx?id=21>
4. Ver trabajo de Antonio Muro. *La alcalinidad celular en el origen y progresión del cáncer*. [www.dsalud.com/numero56\\_4.htm](http://www.dsalud.com/numero56_4.htm) - 101k
5. Antonio Muro. Op. cit.
6. Antonio Muro. Op. cit.
7. Antonio Muro. Op. cit.
8. Sobre este aspecto, el doctor Hugo Howell Castro opina que un tumor maligno primario de hígado es suficiente para causar la muerte. Igual en pulmón, en cerebro o páncreas.
9. Antonio Muro. Op. cit.
10. Entrevista realizada al médico costarricense, Hugo Howell Castro, donde se desarrolló el tema sobre qué es el cáncer, sus causas y cómo prevenirlo. Julio de 2004.
11. Este examen consiste en tomar una gota de sangre del paciente, la cual se analiza, inmediatamente, en el microscopio de campo oscuro.
12. Tomado de: *El equilibrio ácido-básico en el organismo*. <http://www.prama.com.ar/>
13. Según los estudios del Dr. Ragnar Berg —médico sueco fallecido en 1956, pionero en la investigación de la alimentación alcalinizante— un 85% de nuestra dieta debe estar compuesta de elementos ricos en bases (de los cuales una parte debe estar en estado crudo) y solo un 15% debería estar reservado a los alimentos acidificantes.
14. Véase Clara Patricia Montaña. *La nutrición alcalina* en: [http://www.aliv-e.com/es/education/articles/Nutricion\\_Alcalina.asp](http://www.aliv-e.com/es/education/articles/Nutricion_Alcalina.asp)