



## LA EXPLOTACION DE LAS PLANTAS MEDICINALES DE NUESTRO CONTINENTE

*Hernán Rodríguez Navas\**

**E**xisten muchas versiones sobre el origen del hombre americano, sí sabemos que en realidad su origen es asiático, supuestamente fueron migraciones de hombres que tenían cierto nivel cultural, pues no existen evidencias del origen de la Agricultura, es decir manejaban ciertas técnicas agrícolas.

El genetista ruso Nikolai Vavilov, hizo un estudio sobre el origen de las especies cultivadas y determinó que en el Continente Americano, existió un gran centro establecido entre México y Guatemala y entre Perú-Chile, a este centro se le asignó el número quinto de todo el mundo. En este centro de encuentran las evidencias del

---

\* Profesor Escuela de Ciencias Agrarias, Universidad Nacional.

origen de las plantas que son la base de nuestra alimentación.

Nuestros antepasados indígenas, al llegar al continente encontraron una fauna y flora abundante, lograron con sus conocimientos manejar estos recursos. Esta fue parte de la base de las tres principales culturas que se fundaron en el Continente Americano y fueron las culturas: Maya, Azteca e Inca.

Los conocimientos sobre agricultura les permitió a las etnias indígenas, obtener a través de la selección genética el maíz, esta planta la obtuvieron de otra que se conocía como el Teozintle, manejaron alrededor de 15 variedades de frijoles, tomates, chiles dulces y picantes, etc. Es decir lograron un dominio sobre plantas que les brindaron alimento, medicamento, textiles, construcciones, herramientas, armas. Otros usos que le dieron a las plantas fue para sus ritos religiosos y otras actividades.

De las tres culturas principales, dos en Norteamérica y Centroamérica y una en Sudamérica, sus trabajos en la agricultura son considerados grandiosos, crearon sistemas de riego, drenaje, selección genética en hortalizas, granos básicos, frutales, textiles, maderas y otros.

De las tres culturas, los Mayas tuvieron quizás el mayor dominio sobre las plantas, utilizaron el tabaco para ciertas dolencias como el asma, fiebres, enfermedades dérmicas, infecciones urinarias, picadas de serpientes y de insectos; el jugo de las hojas de tabaco lo utilizaron para resfríos, diarreas, lombrices, herpes, sarna, cataplasma para el dolor de cabeza; también utilizaban los hongos alucinógenos para una serie de curaciones, el látex del targa para enfermedades bucales, para dientes cariados o quebrados, los sustituían por otros que confeccionaban de una piedra de color negro, esta era pegada en el alvéolo con macerados de plantas y la fijación mayor era látex de targa.

En vista de las condiciones en que vivieron no tenían como tradición tener muchos hijos, estos los tenían de

acuerdo con sus condiciones de vida, las mujeres mayas lograban una esterilidad temporal, es decir, un control natal, si masticaba la parte terminal de un bejuco llamado barbasco, es un tipo de ñame, conocido también como cabeza de negro. Posteriormente se realizaron estudios científicos para evaluar el efecto esterilizante, por el principio activo de esta planta. Luego se patentó la píldora anticonceptiva, esta es una de las deudas ecológicas que nos deben los países industrializados, deuda que se les reclama en ECO-92, realizada en Brasil, pero no tuvo ECO. También las indias Guaymies que habitan entre Costa Rica y Panamá, utilizan plantas con esta finalidad, la planta es el orozus, por su contenido de alcanfor, por su forma de preparar y dosificar actúa como anaovulatorio, en fin todas las etnias han controlado la natalidad, la fecundidad, cada una la utilizaron de acuerdo con sus necesidades.

Los Aztecas mantuvieron el equilibrio ecológico, no fueron destructores del medio, combinaron su religión con la agricultura y la ecología, dentro de su estructura social el Chaman, tenía mucho poder, recomendaba cuando este creía conveniente el uso de las plantas. Una de las más utilizadas fue el tabaco con una infinidad de usos.

Los Incas en Suramérica tuvieron como base para su cultura la coca, planta que les permitió subsistir en condiciones del Amazonas y hasta vivir a 4000 m.s.n.m. La quinoa la utilizaron como alimento, médicamente, la mezclaron con huevo y sal para pegar huesos quebrados.

Antes de la llegada de los españoles habían alrededor de 600 variedades de papas que se cultivaban en el altiplano, también cultivaron diversas variedades de algodón, todas estas plantas además de alimento también eran medicinales.

Los Incas fueron famosos por su avanzada medicina, realizaron operaciones del cerebro, que se les conoció como «Trapanazón del cerebro», el instrumental quirúrgico como el bisturí lo confeccionaban con espinas de palmeras; también operaron otras partes del cuerpo, uti-

lizaron hongos, cuchillos de oxidiana, daturas y otras plantas alucinógenas como anestésicos.

En 1492, cuando los españoles descubren el nuevo continente encontraron una cultura, cuya salud era mejor que la de Europa; nuestros antepasados indígenas padecían de una serie de dolencias leves, entre ellas: gástricas, causadas por problemas de higiene, pero contrarrestan estos males utilizando una serie de plantas antidiarreicas y vermífugos como el apazote, la gabilana, el hombre grande, la raicilla, etc.

Otros problemas de salud fueron las enfermedades dérmicas causadas por hongos, picadas de zancudos, mosquitos y otros insectos, cortaduras a causa del tipo de vegetación, hojas cortantes, ortigas, espinas, que se les metían en diferentes partes del cuerpo, principalmente en los pies; para estos daños tenían efectivos repelentes como el achiote, gabilana, guaytil, etc., y como cicatrizante el coralillo y otros.

También por el hecho de vivir casi desnudos en zonas muy húmedas, altas, lluviosas, etc., se vieron afectados por enfermedades pulmonares, para darle respuesta a estos males fueron baños saunas o temascal, cataplasmas, baños con diferentes plantas y otras formas naturales de curación.

Los españoles fueron portadores de nuevas enfermedades, principalmente infecto-contagiosas como: viruela, sarampión, tuberculosis, venéreas, sífilis, etc., a las cuales los indígenas no tenían mecanismos de defensa, al inicio afectaron y diezmaron una gran población, luego los mismos curanderos indígenas lograron con plantas nativas controlar parte de estos males.

Los nativos convivían con algunas enfermedades, por ejemplo no tenían problemas con el anopheles, que causa la malaria, se prevenían tomando agua con quinina, obtenida del árbol de quinina, pero para los españoles la malaria fue fatal.

Entre las crónicas escritas durante la época de la conquista, se reporta en la obra «General y Natural Historia de las Indias», las grandes virtudes de la farmacopea indígena, esto motivó al rey de España enviar a su médico de cabecera, Don Francisco Hernández, para que investigara sobre la nueva flora medicinal.

Años después vino el intercambio de plantas medicinales, nos enviaron las plantas originarias del Mediterráneo como: romero, ruda, manzanilla, ajeno, de otras partes de Europa como la yerbabuena; otras aclimatadas, ejemplo la borraja, sávila, que son de origen árabes.

Posteriormente con la traída de esclavos negros, se introdujo el sorosi, la rosa de Jamaica, el quimbombo.

También las posteriores migraciones como la China, Arabe, Indú, etc., enriquecieron la flora medicinal.

Entre las plantas nativas que se introdujeron a Europa, fueron el tabaco, pero se consideró en aquella época, similar a las drogas alucinógenas en nuestros días, se excomulgaba al que fumaba, ahora son los grandes consumidores de esta droga. La actual alimentación europea es básicamente con productos de nuestro continente, fundamental es la papa, el tomate, el chile, los frijoles; el maíz es básicamente una planta forrajera para alimento del ganado.

En las crónicas también se reportan las maravillas sobre las curaciones que se realizaban con las plantas nativas del nuevo continente; el hijo del Rey Luis XIV, padecía de una diarrea causada por amebas, lo curaron con raicilla, una condesa en Perú la curaron de la malaria con la cáscara del árbol de quina, el bálsamo del Perú se utilizó como cicatrizante y para cosméticos.

Las importaciones de las plantas y principios medicinales la realizaron grupos de familias las cuales se enriquecieron y resultaron las familias de la aristocracia europea, parte de las principales importaciones fueron: coca, bálsamo, añil, quina, raicilla, caucho y otras.

Esta situación para nosotros no ha cambiado, todavía continuamos siendo explotados por los países industrializados. Veamos el caso de la raicilla, planta que se utiliza como amebicida, vomitivo y para otros tipos de intervenciones quirúrgicas, se compra en Costa Rica el kilogramo de raíz seca en \$20, los compradores son representantes de casas comerciales, por solo comprar, empaquetar y enviar le dan un nuevo precio de \$70, o sea ganaron \$50, puesto en Europa con el primer proceso químico o sea producir extracto fluido, el valor es \$800, luego es procesado ya en medicamentos como amebicida, expectorante, vomitivo medicamentos para veterinaria, se utilizan los cristales de los alcaloides llamado Emetina, Cephelina y Psicotrina.

La Caja Costarricense de Seguro Social, importa los fármacos, elaborados con materia prima del país, que salió costando \$20 y se importa por un precio aproximado de \$3000. Contamos con la materia prima y de mejor calidad, 4% de contenido de alcaloides, condiciones para su producción, laboratorios químicos con capacidad para ser procesados en el país; tenemos necesidad de este medicamento, pero la CCSS prefiere comprarlo a las industrias de los países europeos.

Somos explotados y para ello median intereses políticos, los cuales son malinchistas, por este tipo de problema seguiremos viviendo en el subdesarrollo.

Si consideramos que nuestros antepasados vivieron dentro de un ecosistema, los indígenas fueron parte de los componentes de los sistemas; y las enfermedades fueron causadas dentro del mismo sistema, la cura también existe dentro del mismo sistema; para cada daño existe una causa y un efecto, en esta forma nuestros antepasados conocieron y dominaron la naturaleza en su propio bien.

Actualmente con los avances de la Medicina Alopática, se quiere desconocer el sistema de medicina alterna, la naturopatía se considera a científica, pero todo medicamento sintético, su estructura química es la síntesis de un producto de una planta o de un animal.

La única razón válida es que el principio activo de una planta puede variar de acuerdo con la edad de la planta, a las condiciones ecológicas y forma de su procesamiento, pero esto no invalida la naturopatía, la cual permitió que nuestros antepasados pudieran subsistir consumiendo y curándose con las plantas medicinales.

El mayor consumo de plantas medicinales en nuestro medio son las de origen europeo. En relación con las plantas nativas la información es escasa o no se encuentra en nuestros centros de información.

A continuación presento una lista de plantas medicinales clasificadas primero en nativas:

**Targua:** (**Croton panamensis**). Se utiliza para enfermedades bucales, preventivo de caries dental, fija los dientes a los alvéolos, caústico del fuego en las comisuras y alergias, para úlcera y gastritis, dentrífico, la pasta de dientes más cara del mundo se hace con látex de targua; sus hojas son repelentes de ácaros, su leña sirve para hacer palillos de dientes, su valor económico es muy alto en Costa Rica, la botella (750 cc) cuesta entre ¢6000 y ¢8000; en Alemania se cotiza en \$1000 el litro.

**Pericon:** (**Tagetes Lucida**). Variedad de flor de muerto, planta de moda a nivel mundial, su raíz es repelente de nemátodos, impide el paso de insectos (Barrera biológica) repelente de insectos, vermífugo, regula el ciclo menstrual, colorante en la industria avícola, colorante en cosméticos, ornamental, esotérica.

**Sagú:** (**Narantha zurundiaca**). Planta de mucho consumo en el resto de países centroamericanos, Costa Rica exporta la harina, su función es restablecer la flora intestinal, después de una diarrea, tiene la misma función que el yogurt.

**Orozus:** (**Lippia dulcis**). Planta muy dulce, su principio Hernandulcin, dedicado a Don Francisco Hernández, su principio es 1000 veces más dulce que la caña de azúcar, su estructura química no produce la caries dental que produce la caña, se utiliza como espectorante aromatizante de tabacos, anticonceptivo, el abuso debido al acumular alcanfor se vuelve tóxico.

**Ajillo o Zorrillo: (Petiveria alliaceae).**

Sus virtudes son muchas, se procesa para obtener productos contra el cáncer vaginal, contra soriasis, con la infusión se hacen gárgaras y previene la caries dental, repelente de murciélagos. Cuando la vaca lechera consume la planta, la leche adquiere el olor a ajo y no la consumen. La raíz se utiliza como abortiva.

## **PLANTAS EXOTICAS**

**Sávila:** (**Aloe vera**). Planta esotérica, cicatrizante, digestiva, laxante, purgante, base de los cosméticos, para todo tipo de quemadura, se recomienda en todas las enfermedades incluso se reporta contra el cáncer, planta de la suerte, su valor comercial es muy bajo \$0.67 el kilo de gelatina.

**Serpol:** (**Thymus serpol**). Variedad de tomillo, en infusión es un antibiótico natural, preventivo de enfermedades, principalmente en varias enfermedades bronquiales, importamos su tintura, se llama pilka, espectorante infantil.

**Cardamomo: (Eletaria Caramomum).**

Planta saborizante de bebidas, el masticar sus semillas previene la caries dental, acné y caspa.

**Lengua de Suegra: (*Sansiviera spp.*).**

La decocción para lavar picadas de escorpión, picadas de animales marinos; para hongos en humanos, preventivo de enfermedades en agricultura orgánica.

**Violeta: (*Viola tricolor*).** Planta ornamental, sus flores son alucinógenas, su raíz vomitiva, ella elabora un dentrífico Sen Sen.

**Ruda: (*Ruta chladense*).** El antibiótico más fuerte de la naturaleza, contiene vitamina «P» que previene el derrame cerebral, dilatador de los vasos capilares del cerebro; anti-inflamatorio de las amígdalas, repelente de moscas, dolores de oídos causados por hongos; el exceso es tóxico y abortivo.

**Yerba buena: (*Mentha piperita*).**

Su principio es el mentol, que relaja los músculos estomacales, digestivo, saborizante, repelente de insectos, hormigas.

**Yerba lechera: (*Euphorbia longuifolia*)**

Se utiliza en mujeres lactantes, es galactagoga. La decocción aumenta la leche. Se utiliza en decocción; el exceso es tóxico.

**Gotas amargas: (*Ambrosia spp.*).**

Para trastornos estomacales, vermífugo, en lechería para la mastitis.

**Llantén: (*Plantago mayor*).** En caso de cóleras que afectan el hígado, se usa el macerado o infusión, la semilla para desinflamar la colitis.

**Rosa de Jamaica: (*Hibiscus sabdariffa*)**

Saborizante, refortalecedor, colorante, alto contenido de vitamina «C», planta textil, ornamental. Precio comercial muy bajo \$1.50 el kilo de pétalos secos.

- Citronella:** (*Cymbogon citratus*).  
Repelente de zancudos, mosquitos, repelente de insectos o plagas en la agricultura, antierosiva. Su aceite tiene buen valor comercial. Desodorante ambiental.
- Z. Limón:** (*Cymbogon citratus*). Saborizante, anticatarral, repelente de insectos, antierosivo, valor comercial muy bajo.
- Ajenjo:** (*Artemisia absinthium*). Planta de excelencia para regular el ciclo menstrual, enfermedades dérmicas, elaboración de licores, wermuth, el abuso es alucinógeno, causa absinthismo, insecticida. Vermífugo.
- Hinojo:** (*Foeniculum vulgare*). Saborizante, carminativo, expulsador de gases, calmar dolores estomacales, sustituto del anís de estrella, digestivo, repelente de insectos.
- Tilo** (*Justicia pectoralis*). Tranquilizante del sistema nervioso, el exceso es tóxico.
- Diente de león:** (*Taraxacum officinalis*).  
Es el mejor estimulante del hígado, baja el colesterol, diurético.
- Chicoria:** (*Cichorium intybus*). Similar.
- Altamisa:** (*Chrysanthemum parthenium*). Digestivo, trastornos menstruales, baños para reconvalecientes.

